

Soziale Gesundheit

15.10.2025 von 19.00 - 20.30 Uhr

Thema: Workshop: Kopf-Kuddelmuddel: Mögliche Ursachen für Lern-/ Verhaltensherausforderungen
„Kennst Du das Gefühl, dass bei Deinem Kind „irgendetwas nicht rund läuft“, aber Du kannst es nicht genau benennen?“

Ort: Online Veranstaltung

Für wen: Erwachsene

Kursleiter*in: Christine Grimm

16.10.2025 von 15.00 - 17.00 Uhr

Thema: Sozialkompetenzübungen für Kinder

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Kinder

Kursleiter*in: Christine Mayer-Lauingen

16.10.2025 um 18.00 Uhr

Thema: Info-Veranstaltung: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
„Vorsorge treffen für Unfall, Krankheit und Alter“

Ort: Online Veranstaltung

Für wen: Erwachsene

Kursleiter*in: Martina Bücherl, PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern e.V.

Kontakt / Info / Anmeldung

FAMILIENZENTRUM FAMILIENSTÜTZPUNKT

KindErNetz Schäftlarn e.V.



KindErNetz Schäftlarn e.V.

Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock,
82069 Hohenschäftlarn

Tel.: 08178 / 99 87 02

Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de

Bürozeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag
8.00 - 13.30 Uhr

Alle Informationen finden Sie unter:
www.kindernetz-schaeftlarn.de



Landkreis
München

in Kooperation mit dem Landkreis München

Oktober 2025 Monat der Familien- Gesundheit

Monat der
Gesundheit



Familienbildung
Landkreis
München



KindErNetz
Schäftlarn e.V.

Körperliche Gesundheit

02.10.2025 von 14.00 - 16.00 Uhr

Thema: Lecker backen ohne Zucker - Gesunde Alternativen für große und kleine Kinder

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Grundschulkinder

Kursleiter*in: Marisa Martini-Bäumler

02.10.2025 um 18.30 Uhr

Thema: Fördere deine Kraft, deine Flexibilität sowie deine innere Ruhe in der der Probestunde „Yoga“ inspiriert von Anusara® Yoga“

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Erwachsene

Kursleiter*in: Doreen Feldmann

**07.10./ 14.10./ 28.10.2025
von 20.15 - 21.30 Uhr**

Thema: Bringe Geist und Körper in Einklang und stärke deine Lebensenergie – in der Probestunde für Qi Gong

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Erwachsene

Kursleiter*in: Conny Müller

11.10.2025 von 10.00 - 15.00 Uhr

nicht bei Starkregen

Thema: Kräuterwanderung

Ort: Neufahrn

Für wen: Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Eltern sind für Ihre Kinder verantwortlich

Kursleiter*in: Viktoria Seitner

Körperliche Gesundheit

13.10.2025 von 09:30 - 11.30 Uhr

Thema: Elterntalk: Ernährung

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Eltern mit und ohne Kinder

Kursleiter*in: Christine Proske

15.10.2025 von 15.00 - 16.00 Uhr

Thema: Pilates für Mama & Kind

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Mamas mit kleinen Kindern

Kursleiter*in: Christine Grimm

21.10.2025 von 19.30 Uhr

Thema: Workshop: Cool bleiben! Prüfungsstärke beginnt zu Hause

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie zu Hause die Grundlagen für Prüfungsstärke und innere Ruhe legen können.

Ort: Online Veranstaltung

Für wen: Erwachsene

Kursleiter*in: Christine Grimm

24.10.2025 von 16.15 - 17.15 Uhr

Thema: MiniFit mit Mama/Papa: Spielerische Bewegung und Spaß für die Kleinsten

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Mamas mit kleinen Kindern

Kursleiter*in: Anna Babayigit

Seelische Gesundheit

01.10.2025 von 15.00 - 17.00 Uhr

Thema: Erzählcafé zum Thema Urlaubserinnerung

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Seniorinnen*Senioren

Kursleiter*in: Maria Nagler

13.10.2025 von 14.00 - 15.00 Uhr

Thema: Kreativ zur Ruhe kommen: Malen und Gestalten für Grundschulkinder

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Grundschulkinder

Kursleiter*in: Maria José Prados

21.10.2025 von 09.30 - 11.00 Uhr

Thema: Mama-Papa-Kind-Treffen
In entspannter Atmosphäre ein Netzwerk für das Leben mit Kindern aufbauen

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Mamas/ Papas mit Kindern im Kindergartenalter

Kursleiter*in: Christine Proske

22.10.2025 um 15.30 Uhr

Thema: Anregung der Sinne

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Seniorinnen*Senioren

Kursleiter*in: Sabine Lichtenstern

30.10.2025 von 14.00 - 15.00 Uhr

Thema: Achtsamkeitsübungen für die psychische Gesundheit für Grundschulkinder

Ort: Familienzentrum Schäftlarn

Für wen: Grundschulkinder

Kursleiter*in: Sabine Lichtenstern