

# Familienstützpunkt Schäftlarn



Aufgrund der momentanen Situation finden aktuell keine Präsenzangebote statt. Im Folgenden finden Sie unsere Onlineangebote sowie die unserer Netzwerkpartner:

## Online-Elternvortrag der Familienstützpunkte im Landkreis München

**19.04.2021, 19.00 Uhr**

### **Das MANNiFEST 10 Forderungen an uns alle**

Der Psychologe und Autor Björn Sufke weiß, wie Männer und Väter „ticken“ – und er redet vor allem gerne darüber. In seinem „MANNifest – 10 Forderungen an uns alle“ wirbt er auf äußerst humorvolle und unterhaltsame Art für das Überwinden von Geschlechter-Stereotypen und für Begegnungen von Frauen und Männern auf Augenhöhe. Fast alle, Männer wie Frauen, wollen heute die geschlechtergerechte Gesellschaft, ein Überwinden einschränkender Stereotype, Begegnungen zwischen Frauen und Männern auf Augenhöhe. Aber wie kann dies alles gelingen? Was braucht es dafür auf der gesellschaftlichen, aber auch der psychologischen Ebene? Was müssen wir konkret verändern – und zwar tatsächlich „wir“, also nicht nur die anderen (Politik, Wirtschaft, Medien etc.), sondern wir alle? In diesem Vortrag möchte Björn Sufke ein MANNifest präsentieren, welches plakativ 10 Forderungen zusammenführt, ohne deren Erfüllung wir seines Erachtens einen wirklichen Geschlechterfrieden nicht werden erlangen können.

**Referent:** Björn Sufke, Psychologe, Autor

[www.maenner-therapie.de](http://www.maenner-therapie.de)

**Veranstalter:** Familienarbeit im Kindertageszentrum Reinmarplatz, München-Neuhausen, Familienstützpunkt, VHS im Norden des Landkreises München, Familienhaus Unterföhring

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** VHS im Norden des Landkreises München, Tel.: 089 / 550 517 071, E-Mail [info@vhs-nord.de](mailto:info@vhs-nord.de), [www.vhs-nord.de](http://www.vhs-nord.de)

**03.05.2021, 19.00 Uhr**

### **Aktive Vaterschaft – nur eine Fantasie?**

Heiner Fischer hat eine Vision – er sagt: „Es braucht eine neue eine neue Generation moderner Väter, die aktive Vaterschaft sichtbar machen.“ Der Blogger und Sozialarbeiter Heiner Fischer ist lieber ein aktiver Vater und Ehemann als ein Burnout-Patient. Wie macht er das? Wie können Väter gleichberechtigte Partner in der Familie sein und ihre Rolle selbstständig mitgestalten – anders als dies ihre Väter getan haben? Dazu braucht es Initiative, Anleitung und vor allem einen Mutmacher wie ihn! In diesem Vortrag geht es darum, wie du als Mann den Spagat zwischen Familie & Beruf meistern und ein fürsorglicher Vater, liebevoller Partner und engagierter Mann sein kannst.

**Referent:** Heiner Fischer, Sozialarbeiter und Coach

[www.vaterwelten.de](http://www.vaterwelten.de)

**Veranstalter:** Familienarbeit im Kindertageszentrum Reinmarplatz, München-Neuhausen, Familienstützpunkt, VHS im Norden des Landkreises München, Familienhaus Unterföhring

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** VHS im Norden des Landkreises München, Tel.: 089 / 550 517 071, E-Mail

info@vhs-nord.de, www.vhs-nord.de

**12.05.2021, 20.00 Uhr**

### **Wieder gut zurückfinden in den Familien- und Schulalltag!**

Die erforderlichen Maßnahmen zur Pandemiebekämpfung haben Spuren und auch Folgen hinterlassen. Die Sorgen von Eltern und Kindern wollen wir ernst nehmen! Nach jeder langen Erkrankung gibt es eine Rehabilitationsmaßnahme, um wieder zu Kräften zu gelangen. Wie stärken wir jetzt Kinder und Eltern sich selbst, um wieder positive Energie zu gewinnen? Wie lassen sich die Folgeerscheinungen und Zukunftsängste und Sorgen bewältigen? Darum soll es in dem Vortrag gehen.

**Referentin:** Heidi Schels, Familientherapeutin

<https://www.heidi-schels.de/home>

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Oberhaching und Unterschleißheim

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** akaltenbach@familienzentrum-ush.de oder 0157-70358156,

[Familienzentrum@st-bartholomaeus.de](mailto:Familienzentrum@st-bartholomaeus.de)

**26.04.2021, 19.30 Uhr**

### **Die Forscher: Die Welt der 3 - 6jährigen**

#### **Über die Entwicklungsthemen im Kindergartenalter.**

(Julka Grajcarova, Sozialpädagogin und Dozentin für Montessori-Pädagogik)

Der Übergang in den Kindergarten, zunehmende Sozialkompetenz, Interesse am Lernen und Moralentwicklung sind ein Teil der Entwicklungsthemen, die das Kindergartenalter ausmachen. Kin-der ab dem 3. Lebensjahr begreifen zunehmend, dass sich ihre Sicht „Warum- etwas-passiert“ von der Wahrnehmung anderer Kinder unterscheiden kann. Auch die Unterscheidung zwischen meinen Gefühlen und den Gefühlen von meinem gegenüber in der gleichen Situation wird für Kinder deutlich wahrnehmbar.

In unserem Vortrag werden die Voraussetzungen für einen gelungenen Übergang in den Kindergarten sowie die Entwicklungsthemen der 3-bis 6-Jähriger vorgestellt.

**Referentin:** Heidi Schels, Familientherapeutin

<https://www.heidi-schels.de/home>

**Veranstalter:** Diakonie Jugendhilfe Oberbayern

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** [www.eventbrite.de](http://www.eventbrite.de)

Weitere Angebote und Infos unter [www.kitz.jh-obb.de](http://www.kitz.jh-obb.de)

## **Elternkurse Familienstützpunkt Schäftlarn**

### **Starke Eltern - Starke Kinder**

Gesteigerte Anforderungen in Beruf und in der Gesellschaft stellen Eltern vor unerwartete Herausforderungen. Um damit in der Beziehung zu den Kindern "klarzukommen" ist guter Rat hilfreich. Wir bieten einen über viele Jahre aus Erfahrung gereiften Kurs an, der die gesunde Entwicklung des Kindes, das "Durchstehen" von kniffligen Momenten und das gemeinsame Wachsen mit dem Kind in den Mittelpunkt stellt.

**Mittwoch, 14. April 2021, 19.00 bis 21.00 Uhr in Pullach**

**Thema: Freiheit in Grenzen (Kurs 5400)**

Es ist mehr eine Sensibilisierung und Übung für einen Erziehungsstil, der Eltern und Kinder gleichwertig stark macht.

**Donnerstag, 06. Mai 2021 19.00 bis 21.00 Uhr in Pullach**

**Thema: Bis hierher und nicht weiter! (Kurs 54001)**

Wutanfälle und Trotzphasen gehören zu einem gelingenden Entwicklungsprozess. Was sagen dazu die Entwicklungspsychologie und die Sozialwissenschaften, und vor allem, was kann man tun?

**Montag, 14. Juni 2021, 19.00 bis 21.00 Uhr in Pullach**

**Thema: Vater sein (Kurs 54002)**

Das Rollenbild und Selbstverständnis von Vätern haben sich grundlegend verändert. Dieser gesellschaftliche Umbauprozess ist auch mit Unklarheiten und Unsicherheit verbunden. Der Soz. Päd. Lutz Hübner möchte mit jungen Vätern zusammenkommen, um das Glück des Vaterseins zu fundieren, weiterzuentwickeln und dazu auch Impulse geben.

**Dienstag, 13. Juli 2021, 19.00 bis 21.00 Uhr in Hohenschäftlarn**

**Thema: Vater sein (Kurs 5462)**

Das Rollenbild und Selbstverständnis von Vätern haben sich grundlegend verändert. Dieser gesellschaftliche Umbauprozess ist auch mit Unklarheiten und Unsicherheit verbunden. Der Soz. Päd. Lutz Hübner möchte mit jungen Vätern zusammenkommen, um das Glück des Vaterseins zu fundieren, weiterzuentwickeln und dazu auch Impulse geben.

**Ort: Pullach:** Kloster St. Gabriel, Raum 2, Wolfratshauser Str. 350, 81479 München

**Hohenschäftlarn:** Familienzentrum, 1. Stock, Raum 3, Käthe-Kruse-Str. 1, 82069 Hohenschäftlarn

**Referentin:** Lutz Hübner, Sozialpädagogin

[www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

**Veranstalter:** VHS Pullach

**Kosten:** kostenfrei, Die VHS erhebt eine Verwaltungsgebühr von 5 € pro Abend.

**Anmeldung:** VHS Pullach Tel. (089) 744 870 -0 / Fax. (089) 744 870 -20

Mail: [vhs@vhs-pullach.de](mailto:vhs@vhs-pullach.de)

**Sollte aufgrund der Corona-Pandemie eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, bieten wir die Kurse auch Online an. Bitte melden Sie sich gerne bei Interesse unter:**  
[familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de)