

# Familienstützpunkt Schäftlarn



Aufgrund der momentanen Situation finden aktuell keine Präsenzangebote statt. Im Folgenden finden Sie unsere Onlineangebote sowie die unserer Netzwerkpartner:

## Online-Elternkurse der Familienstützpunkte im Landkreis München

### **24. 11. 2020, 19.00Uhr „Digitaler Durchblick 2020“**

In Zeiten der Corona-Krise verbringen heute viele Kinder und Jugendliche so viel Zeit im Internet wie noch nie zuvor – aber was bedeutet das für uns und unsere Kinder? Dürfen meine Kinder schon auf Instagram oder Snapchat? Was sind „Tik Tok“ und „Fortnite Battle Royale“? Wie viel Bildschirmzeit am Tag ist gesund? Was sind Cybermobbing und Sexting? Kann man das Internet sicher(er) nutzen? Wie erkenne ich „Fake News“ und „Hate Speech“? Aber auch: Welche umwerfenden Chancen bietet uns die Digitaltechnik?

Die Nutzung digitaler Technologien durch unsere Kinder hat sich weitgehend verselbständigt, und den meisten Eltern fehlen in der (oft nervtötenden) Diskussion um den Medienkonsum wirksame Argumente und Strategien.

Herr Daniel Wolff gibt in diesem Elternabend seine fundierten Fachkenntnisse sowie zahlreiche Tipps und Handlungsvorschläge, die Sie *\*sofort\** praktisch umsetzen können, an sie weiter.

**Referent:** Daniel Wolff, Digitaltrainer

**Veranstalter:** Jugendsozialarbeit der Ismaninger Schulen unter der Trägerschaft des Kreisjugendringes München-Land

**Anmeldung:** [akaltenbach@familienzentrum-ush.de](mailto:akaltenbach@familienzentrum-ush.de)

### **24.11.2020 um 19.00 Uhr „Wiedereinstieg in den Beruf“**

Zurück ins Berufsleben nach einer längeren Pause? Dasselbe wie vorher oder mal etwas ganz anderes? Oder dein Neustart macht dich bisher nicht glücklich? In diesem Online Vortrag erfährst du, wie dein beruflicher Neuanfang gelingen kann. Angefangen mit einer Anpassung des Lebenslaufs oder eine Anschlussqualifizierung, Weiterbildung oder sogar Umschulung. Zudem gibt Andrea Diané wertvolle Tipps zu staatlichen Förderungen und Anlaufstellen

**Referentin:** Andrea Diané

**Veranstalter:** Familienhaus Unterföhring e.V.

**Anmeldung und Kosten:** 5€ per Vorkasse. Anmeldung unter [info@familienhaus-unterfoehring.de](mailto:info@familienhaus-unterfoehring.de)

### **25.11.2020, 19:00 – 20:00 „SO KOMMT MEIN KIND GUT DURCHS ERSTE SCHULJAHR“**

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich ein zu einem kleinen Impulselternabend in digitaler Form. Nach einem ca. 20minütigen Infovortrag können Sie sich austauschen und Fragen an die Moderation stellen.

**Referent:** Daniel Wolff, Digitaltrainer

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Feldkirchen Im Caritas Kinderhaus St. Jakob

**Anmeldung:** [Margit.Alt@caritasmuenchen.de](mailto:Margit.Alt@caritasmuenchen.de)

## **Kostenlose Online Elternkurse Familienstützpunkt Schäftlarn**

### **Starke Eltern - Starke Kinder**

Gesteigerte Anforderungen in Beruf und in der Gesellschaft stellen Eltern vor unerwartete Herausforderungen. Um damit in der Beziehung zu den Kindern "klarzukommen" ist guter Rat hilfreich. Wir bieten einen über viele Jahre aus Erfahrung gereiften Kurs an, der die gesunde Entwicklung des Kindes, das "Durchstehen" von kniffligen Momenten und das gemeinsame Wachsen mit dem Kind in den Mittelpunkt stellt.

**Thema:** **An Herausforderungen wachsen**  
Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen in der Beziehung zum Kind stärken

**Termin:** **Montag, 25. Januar 2021, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Referent:** Lutz Hübner, Dipl.- Sozialpädagoge

**Anmeldung:** Familienstützpunkt Schäftlarn,  
Mail: [familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de)

**Thema:** **Bis hierher und nicht weiter!**  
Sinnvoll Grenzen setzen ist eine Kunst. Gemütslage, Charakter und Gefühlschaos haben ihren Grund und ihre Berechtigung. Wie aus der Misere kommen und gemeinsam lernen mit schwierigen Situationen umzugehen?

**Termin:** **Montag, 15. Februar 2021, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Referent:** Lutz Hübner, Dipl.- Sozialpädagoge

**Anmeldung:** Familienstützpunkt Schäftlarn,  
Mail: [familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de)