

# Programmübersicht 1. Halbjahr 2019 – Familienzentrum / Familienstützpunkt



Legende: \* Offenes Angebot ohne Anmeldung / \*\* Angebot für Kinder ohne Eltern mit Anmeldung / \*\*\*\* Angebot für Erwachsene mit Anmeldung

☺ Angebot mit Kinderbetreuung / ☀ Angebot für Eltern mit Kind mit Anmeldung

Für ausführliche Information siehe Pinnwand im Foyer oder Homepage

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|--|---|--|--|--|
| <p><b>Pilates und Faszien-Training****</b><br/>08:00 - 09:00 Uhr</p> <p><b>Bodystyling/Pilates mit Kind ab 3 Monate</b> ☀<br/>09:05 - 10:05 Uhr</p> <p><b>Yogilates ****</b><br/>18:30 - 19:45 und<br/>20:00 - 21:15 Uhr</p> | <p><b>Beratung ohne Voranmeldung*</b><br/>8:00 - 9:00 Uhr</p> <p><b>Funktionelles Ganz-Körper-Training****</b><br/>8:15 - 9:15 Uhr</p> <p><b>Kleinkindgruppe ab 1 Jahr*</b><br/>9:30 - 11:00 Uhr</p> <p><b>Geselliges Mittagessen für Senioren****</b><br/>3. Dienstag im Monat<br/>(nicht in den Ferien)<br/>12:30 - ca. 14:00 Uhr</p> <p><b>Männer Yoga****</b><br/><b>18:15- 19:45Uhr</b></p> <p><b>Repair Café *</b><br/>4. Dienstag im Monat<br/>(nicht in den Ferien)<br/>ab 16:00 Uhr</p> <p><b>VON der Windel - ZUR Windel<br/>Der Inkontinenz keine Chance geben*</b><br/>nach dem Tanzberger-Konzept®<br/>19:30 - 21:30 Uhr</p> <p><b>Qi Gong****</b><br/>20:15 - 21:30 Uhr</p> | <p><b>Yoga Basic****</b><br/>8:30 - 10:00 Uhr</p> <p><b>Musikgarten ab 1,5 Jahre</b><br/>9:40 - 10:20 Uhr ☀<br/>15:10 - 15:50 Uhr</p> <p><b>Hilfe für Pflegende Angehörige<br/>und selbst Betroffene<br/>Sprechstunde ****</b><br/>16.01./ 13.02./ 13.03./ 10.04./<br/>15.05./12.06.2019<br/>jeweils 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Elterntalk – bringt Eltern ins<br/>Gespräch ****</b><br/>9:30 - 11:30 Uhr ☺<br/>Nach Absprache</p> <p><b>Kinder stark machen****</b><br/><b>Starke Eltern – Starke Kinder</b><br/>22.05., 29.05., 26.06.2019<br/>19:00 - 21:00 Uhr<br/>Kloster St. Gabriel - Raum 2,<br/><b>Pullach</b></p> | <p><b>Beratung nach vorheriger<br/>Absprache****</b><br/>Di/Do Nachmittag</p> <p><b>WELCOME*</b><br/>Sprechstunde nach Bedarf</p> <p><b>Baby/Krabbelgruppe bis 1 Jahr*<br/>mit Kaffeebetrieb</b><br/>9:30 - 11:00 Uhr</p> <p><b>Senioren am PC u. im Netz/Handy *</b><br/>2. Donnerstag im Monat<br/>(nicht in den Ferien)<br/>9.00 - 11.00 Uhr</p> <p><b>kreativer Kindertanz **</b><br/>für Kinder von 6 bis 8 Jahre<br/>15:45 - 16:45 Uhr</p> <p><b>kreativer Kindertanz **</b><br/>für Kinder von 9 bis 10 Jahre<br/>16:45 - 17:45 Uhr</p> <p><b>High Intensity Training für Frauen u.<br/>Männer****</b><br/>17:45 - 19:00 Uhr</p> <p><b>Anusara®****</b><br/>19:00 - 20:15 Uhr oder<br/>20:15 - 21:30 Uhr</p> <p><b>Kinder stark machen****</b><br/><b>Starke Eltern – Starke Kinder</b><br/>24.01., 28.02., 28.03.2019<br/>20:00 - 22:00 Uhr<br/>Pfarrsaal St. Peter und Paul<br/>Forstenrieder Weg 21, <b>Baierbrunn</b></p> | <p><b>Yoga Flow****</b><br/>8:30 - 10:00 Uhr</p> <p><b>Einkaufsfahrten für SENIOREN</b><br/>Abholung: 8:30 Uhr - 8:45 Uhr<br/>08178-99 79 369 ****</p> <p><b>Spiele Nachmittag für alt und jung*</b><br/>4. Freitag im Monat<br/>Fr. 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Geburtsvorbereitung****</b><br/>Fr. 17:00 - 20:00 Uhr und<br/>Sa. 9:30 - 13:30 Uhr mit Partner<br/>Alle 8 Wochen</p> <p><b>Yin Yoga****</b><br/>17.45 - 19.15 Uhr</p> <p><b>Tanztee in den Frühling *<br/>Pfarrsaal St. Benedikt</b><br/>29.03.19, um 15:00 Uhr</p> |
|  |   |  |  | <p><b>Samstag</b></p> <p><b>Auszeit für Vater und Kind</b><br/>Schlittenfahren<br/>26.01.2019, um 10:00 Uhr ☀</p> <p><b>Rückbildungsgymnastik****</b><br/>idealerweise 4 Wochen nach der<br/>Geburt (nur ohne Kind möglich)<br/>5 x samstags 10.00 - 12.00 Uhr<br/>Kurs 1: 5. Jan. - 2. Feb. 2019<br/>Kurs 2: 6. April - 18. Mai 2019</p> <p><b>Kleidertauschparty*</b><br/>23.02.2019, 14:00 - 17:00 Uhr</p>  |
|  |   | <p><b>MOBIL-MACH-BUS:</b><br/><b>Tel. 08178-997 9369</b></p>   |  |  |

**Miki, Unterstützung von  
Migrantenkindern in der  
Grundschule Schäftlarn, im  
Kindergarten oder zu Hause:  
Infos im Büro des  
Familienzentrums**

**Ehrenamtlicher  
Helferkreis: Entlastung von  
Angehörigen von Menschen  
mit Demenz oder mit einer  
Behinderung: Infos im Büro  
des Familienzentrums**

## Unsere Mitarbeiterinnen

### Freiwillige Mitarbeiterinnen bei den offenen Angeboten:

Christine Proske, Christine Kneißl, Karen Meyer-Lenting, Birgit Landwehr, Carl Häfner, Morteza Lichtenstern

### Kursleiter/innen:

Tanja Biedermann, HIIT; Erna Enhuber, Rückbildungsgymnastik; Doreen Feldmann, Yoga Anusara; Sabine Feuchtmüller, Ganz Körper Training, Rückenfit für Kinder; Selina Geßner, Yogilates; Christine Grimm, Bodystyling/Pilates; Mariella Moser Mizerani, Kindertanz für Kinder; Martina Mosner, Yoga Flow/Yoga Basic; Conny Müller, Qi Gong; Susanne Pankofer, Männer-Yoga; Nicole Schüpferling, Musikgarten; Johanna Vogt, Geburtsvorbereitung

### Senioren- und Kinderbegleitung, Miki:

Daniela Ammann, Christine Meyer-Lauingen, Katja Reil, Veronika Lohse, Christel van Laak, Claudia Becker, Emmanouela Koukouraki, Dimitris Chronakis, Antonis Chronakis, Sandra Watzlawik, Thomas Achenbach

### Elterntalk:

Nicole Dietze, Christine Proske, Elisabeth Stief

**Qualitätsbeauftragte:** Maria Nagler

**Familienstützpunkt:** Lutz Hübner

**MOBIL-MACH-BUS:** Elisabeth Stief, Tel. 08178-997 9369

**Sprechstunde Senioren:** Ute Sonnleitner, Fachstelle Pflegende Angehörige Landkreis München. Tel. 089 - 6221- 2164

**Sanitätshilfe Oberland:** Josef Weber

**Wellcome:** Katrin Greiner, Lotse e.V.

## Mitgliederversammlung

### KindErNetz Schäftlarn e.V.

Oktober 2019, 19.30 Uhr, im Familienzentrum

## KindErNetz Schäftlarn e.V.

Familienzentrum

Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock  
82069 Hohenschäftlarn

Kinderkrippe bei den Linden  
Zechstr. 18  
82069 Hohenschäftlarn

Kindertageseinrichtung am Fischerschlößl

Fischerschlößlstr. 14  
82067 Ebenhausen

Tel.: 08178 / 99 87 02  
Fax: 08178 / 99 87 03

E-Mail: [buero@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:buero@kindernetz-schaeftlarn.de)  
Internet: [www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

Vorsitzende Marisa Martini-Bäumler,  
stellv. Vorsitzende Sigrig Zattler,  
Finanzreferentin Cornelia Waldherr

### Büro:

Nicole Dietze, Organisation & Verwaltung

Teresa Stöger, Finanzen

Petra von Essen, Organisation

### Geschäftsführende Leitung:

Marisa Martini-Bäumler

Mit Ihrer Mitgliedschaft (Jahresbeitrag pro Familie € 20,00) oder einer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen. Spenden sowie der Mitgliedsbeitrag sind steuerabzugsfähig.

Raiffeisenbank Isar-Loisachtal, e.G.

IBAN: DE14 701 695 430 000 0109 52

BIC: GENODEF1HHS

## KindErNetz Schäftlarn e.V.

Kinder und Erwachsene-  
Netz für alle Generationen

## Programmübersicht 1. Halbjahr 2019

