



Programmübersicht 2. Halbjahr 2020 Familienzentrum/Familienstützpunkt

Wegen begrenzten Plätzen und hohen Hygieneauflage ist eine Teilnahme bei den Veranstaltungen und Gruppen NUR MIT einer ANMELDUNG möglich.

PROGRAMM	TERMIN	ORT
Eltern - Kind -		
Babygruppe (Offene Babygruppe) (Babys von 0 bis 12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
Kleinkindgruppe (Offene Kleinkindgruppe) (Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	dienstags, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
Spieltreff für Kinder & Eltern (Offener Treff für Kinder) (Kinder von 0 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	freitags, 15.00 - 16:30 Uhr	FZ
Babysprechstunde	jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
Offener Treff - zum Austausch mit Gleichgesinnten für (Groß-)Eltern mit und ohne Kinder von 0-10 Jahren	jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr	FZ
Wald-Eltern-Kind-Gruppe im Isartal (Feste Gruppe) (Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	montags, 09.15 - 11.15 Uhr	Isartal
Eltern-Baby-Gruppe in Baierbrunn (Feste Gruppe) (Babys von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	donnerstags, 09.30 - 10.30 Uhr	Baierbrunn
Musikgarten (Feste Gruppe) (Kinder von 1 bis ca. 3,5 Jahren mit Begleitung der Eltern)	mittwochs, 09.20 - 10.00 Uhr	Krippe
Laternengestalten	Mittwoch, 4.11.2020, 15.00 - 16.30 Uhr	FZ
Sankt-Martins-Feier	Freitag, 13.11.2020, 17.00 Uhr	Grundschule
Adventsgärtlein	Mittwoch, 25.11.2020, 15.00 - 17.00 Uhr	FZ
Weihnachtstrucker 2020		07.12.2020 FZ
Weihnachtsbäckerei	Freitag, 11.12.2020, 15.00 - 17.00 Uhr	FZ
Kinder		
Yoga für Kindergartenkinder Kindergartenalter 3 - 6 Jahre	donnerstags, 15.30 - 16.30 Uhr	FZ
Yoga für Teenies Jugendliche 10 - 16 Jahre	donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr	FZ
Pfiffige Forscher für Kinder zwischen 2. - 4. Schuljahr	samstags (5 x) 10.10., 17.10., 14.11., 21.11., 28.11.20 10.00 - 12.00 Uhr	FZ
Miki Unterstützung und Förderung von Grund-, Real-, Mittel- sowie Berufsschülern mit Migrationshintergrund und deutschen Kindern mit einem erhöhten Förderbedarf.	laufend	FZ & Privat
Hausaufgabenbetreuung für Kinder mit Migrationshintergrund oder erhöhtem Förderbedarf in Deutsch	Montag bis Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr	FZ
nachhaltige und kreative Angebote		
Repair Café	jeden 4. Dienstag im Monat 16.00 Uhr	FZ
DIY-Stammtisch	jeden 1. Donnerstag im Monat 20.00 - 22.00 Uhr	FZ
Garten- & Hofflohmarkt in Schäftlarn	Samstag, 26. September 2020, 10.00 - 16.00 Uhr	Schäftlarn
Kleidertauschparty	Samstag, 21. März 2020, 14.00 - 17.00 Uhr	FZ
Second Hand Tauschbörse	Montag - Freitag, 8.00 - 16.00 Uhr	FZ-Foyer

Ausführliche Information über die Kurse und Veranstaltungen finden Sie auf unsere Homepage oder können Sie bei uns im Büro (08178-998702) erfragen.

Das Programm von Familienstützpunkt finden Sie separat im Büro oder auf unsere Homepage: www.kindernetz-schaeftlarn.de (Home: Familienzentrum/Familienstützpunkt Programm FSP)



Programmübersicht 2. Halbjahr 2020 Familienzentrum/Familienstützpunkt

Wegen begrenzten Plätzen und hohen Hygieneauflage ist eine Teilnahme bei den Veranstaltungen und Gruppen NUR MIT einer ANMELDUNG möglich.

PROGRAMM	TERMIN	ORT
Weiterbildung		
Deutschkurs "Mama lernt Deutsch" Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund	Montag, Dienstag und Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr	FZ
Vortrag Demenz braucht Dich	Mittwoch, 21. Oktober 2020, 18.00 - 20.00 Uhr	FZ
Elterntalk (moderierte Gesprächsrunden für Eltern) Themen Medien, Konsum, Erziehung und Handy / Smartphone	19.02.2020 und Termin nach Vereinbarung	FZ
Starke Eltern - Starke Kinder - mit der VHS Gipfelstürmer brauchen ein Basislager, An Herausforderungen wachsen, Bis hierher und nicht weiter!	05.10.2020, 25.01.2021, 15.02.2021 19.00 - 21.00 Uhr	Pullach und FZ
Erste Hilfe Schulung für Eltern, Großeltern, Kinderpfleger/-innen, Erzieher/-innen, Lehrkräfte, Tagesmütter, ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Führerscheinanwärter	Termin wird bekannt gegeben	FZ
Beratung und Begleitung Netzwerk für Ratsuchende	dienstags, 08.00 - 09.00 Uhr, donnerstags, 08.00 - 10.00 Uhr, nach Vereinbarung	FZ
Wohlbefinden		
Pilates und Faszien-Training	montags, 8.00 - 9.00 Uhr	FZ
Yogilates	montags, 18.15 - 19.30 Uhr / 20.00 - 21.15 Uhr freitags, 10.30 - 12.00 Uhr	FZ
Funktionelles Ganz-Körper-Training (VHS)	dienstags, 8.15 - 09.15 Uhr donnerstags, 8.00 - 09.00 Uhr	FZ
Männer-Yoga	dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr	FZ
Qi Gong der Elemente	dienstags, 20.15 - 21.30 Uhr	FZ
Yoga Basic	mittwochs, 8.30 - 10.00 Uhr	FZ
Yoga inspiriert von Anusara® Yoga	donnerstags, 18.15 - 19.30 Uhr / 20.00 - 21.15 Uhr	FZ
Yoga Flow	freitags, 08.45 - 10.15 Uhr	FZ
Yin Yoga - der Saftige Weg zur inneren Balance	freitags, 17.45 - 19.15 Uhr	FZ
Geburtsvorbereitung - Intensivkurs Geburtsvorbereitungskurs für werdende Eltern am Wochenende	Freitag, 17.00 - 20.00 Uhr Samstag, 09.30 - 13.30 Uhr	Krippe
Rückbildungsgymnastik nach der Geburt idealerweise 4 Wochen nach der Geburt (nur ohne Kind möglich)	5 x samstags, 31.10. bis 28.11.2020, 10.00 - 12.00 Uhr Termine für 2021 sind auf der Homepage aufgelistet.	FZ
Senioren		
Geselliges Mittagessen für Senioren	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 12.30 - 14.00 Uhr	FZ
Hilfe für pflegende Angehörige kostenlose Beratung	einmal im Monat am Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr	FZ
Demenzbegleitung Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern für die Betreuung von Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf im eigenen Zuhause	laufend	FZ
Senioren am PC	jeden 2. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr	FZ
Einkaufen für Senioren	jeden Freitag Abholung 08.30 - 08.45 Uhr	FZ

Ausführliche Information über die Kurse und Veranstaltungen finden Sie auf unsere Homepage oder können Sie bei uns im Büro (08178-998702) erfragen.

Das Programm von Familienstützpunkt finden Sie separat im Büro oder auf unsere Homepage: www.kindernetz-schaeftlarn.de (Home: