



PROGRAMM	TERMIN	ORT
Eltern - Kind		
Babygruppe (Offene Babygruppe) (Babys von 0 bis 12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	donnerstags, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
Kleinkindgruppe (Offene Kleinkindgruppe) (Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	dienstags, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
Spieltreff für Kinder & Eltern (Offener Treff für Kinder) (Kinder von 0 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	jeden 2. & 4. Freitag im Monat, 15.30 - 17:00 Uhr	FZ
Babysprechstunde Offene Sprechstunde	jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
Stillgruppe - Stillen & Flaschenstillen Offene Stillgruppe	jeden 1. Mittwoch im Monat, 09.30 - 11.30 Uhr	FZ
Wald-Eltern-Kind-Gruppe im Isartal (Feste Gruppe) (Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	montags, 09.15 - 11.15 Uhr	Isartal
Eltern-Baby-Gruppe in Baierbrunn (Feste Gruppe) (Babys von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	donnerstags, 09.30 - 10.30 Uhr	Baierbrunn
Musikgarten (Feste Gruppe) (Kinder von 1 bis ca. 3,5 Jahren mit Begleitung der Eltern)	mittwochs, 09.20 - 10.00 Uhr	Krippe
Pilates-/ Faszientraining mit Kind mit Kind ab 3 Monaten	montags, 09.05 - 10.05 Uhr	FZ
Auszeit für Vater und Kind	25.01.2020 17.00 Uhr 21.03.2020 10.00 Uhr	siehe Isarkurier
Laternengestalten	noch offen	FZ
Sankt-Martins-Feier	noch offen	Grundschule
Adventsgärtlein	noch offen	FZ
Weihnachtstrucker 2020	noch offen	FZ
Kinder		
Yoga für Kindergartenkinder Kindergartenalter 3 - 6 Jahre	donnerstags, 15.30 - 16.30 Uhr	FZ
Yoga für Teenies Jugendliche 10 - 16 Jahre	donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr	FZ
Miki Sprachförderung für Kinder mit Migrations-hintergrund oder erhöhtem Förderbedarf in Deutsch	laufend	FZ & Privat
Hausaufgabenbetreuung für Kinder mit Migrationshintergrund oder erhöhtem Förderbedarf in Deutsch	Montag bis Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr	FZ



PROGRAMM	TERMIN	ORT
Weiterbildung		
Deutschkurs "Mama lernt Deutsch" Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund	Montag, Dienstag und Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr, ab Oktober 2019	FZ
Einfach gelassen sein! Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR	mittwochs, 10.30 - 13.00 Uhr / 19.00 - 21.30 Uhr 1x Samstag 9.00 - 15.00 Uhr	FZ
Elterntalk (moderierte Gesprächsrunden für Eltern) Themen Medien, Konsum, Erziehung und Handy / Smartphone	Termin nach Vereinbarung	FZ
Starke Eltern - Starke Kinder - in Pullach & Schäftlarn mit der VHS Vortragsreihe	22.01.2020, 19.00 - 21.00 Uhr	Pullach
Starke Eltern - Starke Kinder - Schäftlarn	22.04.2020, 19.00 - 21.00 Uhr	FZ
Erste Hilfe Schulung für Eltern, Großeltern, Kinderpfleger/-innen, Erzieher/-innen, Lehrkräfte, Tagesmütter, ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Führerscheinanwärter	Termin wird bekannt gegeben	FZ
Klimaschutz mit Messer und Gabel Vortrag	Termin wird bekannt gegeben	FZ
Ein neues Angebot für Frauen: Raum für mich – Frauen im Fluss Vortrag	Termin wird bekannt gegeben	FZ
Wohlbefinden		
Pilates und Faszien-Training	montags, 08.00- 09.00 Uhr	FZ
Yogilates	montags, 18.30 - 19.45 Uhr / 20.00 - 21.15 Uhr freitags, 10.15 - 11.45 Uhr	FZ
Funktionelles Ganz-Körper-Training (VHS)	dienstags, 8.15 - 09.15 Uhr	FZ
Männer-Yoga	dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr	FZ
Qi Gong der Elemente	dienstags, 20.15 - 21.30 Uhr	FZ
Yoga Basic	mittwochs, 8.30 - 10.00 Uhr	FZ
Yoga inspiriert von Anusara® Yoga	donnerstags, 19.00 - 20.15 Uhr / 20.15 - 21.30 Uhr	FZ
Yoga Flow	freitags, 08.30 - 10.00 Uhr	FZ
Yin Yoga - der Saftige Weg zur inneren Balance	freitags, 17.45 - 19.15 Uhr	FZ
Geburtsvorbereitung - Intensivkurs Geburtsvorbereitungskurs für werdende Eltern am Wochenende	Freitag, 17.00 - 20.00 Uhr Samstag, 09.30 - 13.30 Uhr	Krippe
Rückbildungsgymnastik nach der Geburt idealerweise 4 Wochen nach der Geburt (nur ohne Kind möglich)	5 x samstags 10.00 - 12.00 Uhr	FZ
Senioren		
Geselliges Mittagessen für Senioren	jeden 3. Dienstag im Monat 12.30 - 14.00 Uhr	FZ
Gehirn-Power 50+	5 x montags Start 03.02.2020 - 30.03.2020 10:30 bis 11:30 Uhr	FZ
Hilfe für pflegende Angehörige kostenlose Beratung	einmal im Monat am Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr	FZ
Demenzbegleitung Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern für die Betreuung von Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf im eigenen Zuhause	laufend	FZ
Demenz - Wenn Essen und Trinken schwierig wird Vortrag	Termin wird bekannt gegeben	FZ
Senioren am PC	jeden 2. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr	FZ
Einkaufen für Senioren	jeden Freitag Abholung 08.30 - 08.45 Uhr	FZ
Filmeabend mit abschließender Diskussion	Termin wird noch bekannt gegeben	FZ
Ein Rundgang der besonderen Art im Kloster Benediktbeuern	Samstag, 01.02.2020, 10.00 - 12.00 Uhr	Benediktbeuern
nachhaltige und kreative Angebote		
Repair Café	jeden 4. Dienstag im Monat 16.00 Uhr	FZ
DIY-Stammtisch	jeden 1. Donnerstag im Monat 20.00 - 22.00 Uhr	FZ
Garten- & Hofflohmarkt in Schäftlarn	Samstag, 23. Mai 2020, 10.00 - 16 Uhr	Schäftlarn
Kleidertauschparty	Samstag, 21. März 2020, 14.00 - 17.00 Uhr	FZ
Second Hand Tauschbörse	Montag - Freitag, 8.00 - 16.00 Uhr	FZ-Foyer