



PROGRAMM	TERMIN	ORT
<b>Eltern - Kind</b>		
<b>Babygruppe (Offene Babygruppe)</b> (Babys von 0 bis 12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	donnerstags, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
<b>Kleinkindgruppe (Offene Kleinkindgruppe)</b> (Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	dienstags, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
<b>Spieltreff für Kinder &amp; Eltern (Offener Treff für Kinder)</b> (Kinder von 0 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	jeden 2. & 4. Freitag im Monat, 15.30 - 17:00 Uhr	FZ
<b>Babysprechstunde</b> Offene Sprechstunde	jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat, 09.30 - 11.00 Uhr	FZ
<b>Stillgruppe - Stillen &amp; Flaschenstillen</b> Offene Stillgruppe	jeden 1. Mittwoch im Monat, 09.30 - 11.30 Uhr	FZ
<b>Wald-Eltern-Kind-Gruppe im Isartal (Feste Gruppe)</b> (Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	montags, 09.15 - 11.15 Uhr	Isartal
<b>Eltern-Baby-Gruppe in Baierbrunn (Feste Gruppe)</b> (Babys von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	donnerstags, 09.30 - 10.30 Uhr	Baierbrunn
<b>Musikgarten (Feste Gruppe)</b> (Kinder von 1 bis ca. 3,5 Jahren mit Begleitung der Eltern)	mittwochs, 09.20 - 10.00 Uhr	Krippe
<b>Pilates-/ Faszientraining mit Kind</b> mit Kind ab 3 Monaten	montags, 09.05 - 10.05 Uhr	FZ
<b>Auszeit für Vater und Kind</b>	25.01.2020 17.00 Uhr 21.03.2020 10.00 Uhr	siehe Isarkurier
<b>Laternengestalten</b>	noch offen	FZ
<b>Sankt-Martins-Feier</b>	noch offen	Grundschule
<b>Adventsgärtlein</b>	noch offen	FZ
<b>Weihnachtstrucker 2020</b>	noch offen	FZ
<b>Kinder</b>		
<b>Yoga für Kindergartenkinder</b> Kindergartenalter 3 - 6 Jahre	donnerstags, 15.30 - 16.30 Uhr	FZ
<b>Yoga für Teenies</b> Jugendliche 10 - 16 Jahre	donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr	FZ
<b>Miki</b> Sprachförderung für Kinder mit Migrations-hintergrund oder erhöhtem Förderbedarf in Deutsch	laufend	FZ & Privat
<b>Hausaufgabenbetreuung</b> für Kinder mit Migrationshintergrund oder erhöhtem Förderbedarf in Deutsch	Montag bis Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr	FZ



PROGRAMM	TERMIN	ORT
<b>Weiterbildung</b>		
<b>Deutschkurs "Mama lernt Deutsch"</b> Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund	Montag, Dienstag und Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr, ab Oktober 2019	FZ
<b>Einfach gelassen sein!</b> Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR	mittwochs, 10.30 - 13.00 Uhr / 19.00 - 21.30 Uhr 1x Samstag 9.00 - 15.00 Uhr	FZ
<b>Elterntalk (moderierte Gesprächsrunden für Eltern)</b> Themen Medien, Konsum, Erziehung und Handy / Smartphone	Termin nach Vereinbarung	FZ
<b>Starke Eltern - Starke Kinder - in Pullach &amp; Schäftlarn mit der VHS</b> Vortragsreihe	22.01.2020, 19.00 - 21.00 Uhr	Pullach
<b>Starke Eltern - Starke Kinder - Schäftlarn</b>	22.04.2020, 19.00 - 21.00 Uhr	FZ
<b>Erste Hilfe Schulung</b> für Eltern, Großeltern, Kinderpfleger/-innen, Erzieher/-innen, Lehrkräfte, Tagesmütter, ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Führerscheinanwärter	Termin wird bekannt gegeben	FZ
<b>Klimaschutz mit Messer und Gabel</b> Vortrag	Donnerstag, 25. März 2020, 19.30 bis 21.00 Uhr	FZ
<b>Familienworkshop "Lernpowertag"</b>	Samstag, 22. Februar 2020, ca. 9.00 bis 14 Uhr	FZ
<b>Ein neues Angebot für Frauen: Raum für mich – Frauen im Fluss</b> Vortrag	Termin wird bekannt gegeben	FZ
<b>Wohlbefinden</b>		
<b>Pilates und Faszien-Training</b>	montags, 08.00- 09.00 Uhr	FZ
<b>Yogilates</b>	montags, 18.30 - 19.45 Uhr / 20.00 - 21.15 Uhr freitags, 10.15 - 11.45 Uhr	FZ
<b>Funktionelles Ganz-Körper-Training (VHS)</b>	dienstags, 8.15 - 09.15 Uhr	FZ
<b>Männer-Yoga</b>	dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr	FZ
<b>Qi Gong der Elemente</b>	dienstags, 20.15 - 21.30 Uhr	FZ
<b>Yoga Basic</b>	mittwochs, 8.30 - 10.00 Uhr	FZ
<b>Yoga inspiriert von Anusara® Yoga</b>	donnerstags, 19.00 - 20.15 Uhr / 20.15 - 21.30 Uhr	FZ
<b>Yoga Flow</b>	freitags, 08.30 - 10.00 Uhr	FZ
<b>Yin Yoga - der Saftige Weg zur inneren Balance</b>	freitags, 17.45 - 19.15 Uhr	FZ
<b>Geburtsvorbereitung - Intensivkurs</b> Geburtsvorbereitungskurs für werdende Eltern am Wochenende	Freitag, 17.00 - 20.00 Uhr Samstag, 09.30 - 13.30 Uhr	Krippe
<b>Rückbildungsgymnastik nach der Geburt</b> idealerweise 4 Wochen nach der Geburt (nur ohne Kind möglich)	5 x samstags 10.00 - 12.00 Uhr	FZ
<b>Senioren</b>		
<b>Geselliges Mittagessen für Senioren</b>	jeden 3. Dienstag im Monat 12.30 - 14.00 Uhr	FZ
<b>Gehirn-Power 50+</b>	5 x montags Start 03.02.2020 - 30.03.2020 10:30 bis 11:30 Uhr	FZ
<b>Hilfe für pflegende Angehörige</b> kostenlose Beratung	einmal im Monat am Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr	FZ
<b>Demenzbegleitung</b> Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern für die Betreuung von Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf im eigenen Zuhause	laufend	FZ
<b>Demenz - Wenn Essen und Trinken schwierig wird</b> Vortrag	Termin wird bekannt gegeben	FZ
<b>Senioren am PC</b>	jeden 2. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr	FZ
<b>Einkaufen für Senioren</b>	jeden Freitag Abholung 08.30 - 08.45 Uhr	FZ
<b>Filmeabend mit abschließender Diskussion</b>	Termin wird noch bekannt gegeben	FZ
<b>Ein Rundgang der besonderen Art im Kloster Benediktbeuern</b>	Samstag, 01.02.2020, 10.00 - 12.00 Uhr	Benediktbeuern
<b>nachhaltige und kreative Angebote</b>		
<b>Repair Café</b>	jeden 4. Dienstag im Monat 16.00 Uhr	FZ
<b>DIY-Stammtisch</b>	jeden 1. Donnerstag im Monat 20.00 - 22.00 Uhr	FZ
<b>Garten- &amp; Hofflohmarkt in Schäftlarn</b>	Samstag, 23. Mai 2020, 10.00 - 16 Uhr	Schäftlarn
<b>Kleidertauschparty</b>	Samstag, 21. März 2020, 14.00 - 17.00 Uhr	FZ



Programmübersicht 1. Halbjahr 2020  
Familienzentrum / Familienstützpunkt  
Käthe-Kruse-Str. 1, 1. Stock 82069 Hohenschäftlarn  
Tel.: 08178/998702 Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de

Second Hand Tauschbörse

Montag - Freitag, 8.00 - 16.00 Uhr

FZ-Foyer