

## Programmübersicht 2. Halbjahr 2018 - Familienzentrum



Legende: \* Offenes Angebot ohne Anmeldung / \*\* Angebot für Kinder ohne Eltern mit Anmeldung / \*\*\*\* Angebot für Erwachsene mit Anmeldung

☺ Angebot mit Kinderbetreuung / ☀ Angebot für Eltern mit Kind mit Anmeldung

Für ausführliche Information siehe Pinnwand im Foyer oder Homepage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Pilates und Faszien-Training****</b> 08:00 – 09:00 Uhr</p> <p><b>Bodystyling/Pilates mit Kind ab 3 Monate</b> ☀ 09:05 bis 10:05 Uhr</p> <p><b>Yogilates ****</b> 18:30 – 19:45 und 20:00 – 21:15 Uhr</p> <p><b>Elterntalk – bringt Eltern ins Gespräch ****</b> 9:30 – 11:30 Uhr ☺ oder 19:30 – 21:30 Uhr Nach Absprache</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>Miki, Unterstützung von Migrantenkindern in der Grundschule Schäftlarn, im Kindergarten oder zu Hause: Infos im Büro des Familienzentrums</b></p> <p><b>Ehrenamtlicher Helferkreis: Entlastung von Angehörigen von Menschen mit Demenz oder mit einer Behinderung: Infos im Büro des Familienzentrums</b></p> </div>	<p><b>Beratung ohne Voranmeldung*</b> 8:00 – 9:00 Uhr</p> <p><b>Funktionelles Ganz-Körper-Training****</b> 8:15 – 9:15 Uhr</p> <p><b>Kleinkindgruppe ab 1 Jahr*</b> 9:30 – 11:00 Uhr</p> <p><b>Geselliges Mittagessen für Senioren****</b> 3. Dienstag im Monat (nicht in den Ferien) 12:30 – ca. 14:00 Uhr</p> <p><b>Rückenfit für Kinder**</b> Für Kinder von 9 bis 13 Jahren 16:00 – 17:00 Uhr</p> <p><b>Kinder stark machen****</b> <b>Starke Eltern – Starke Kinder</b> 20.09., 11.10., 22.11.2018 20:00-22:00 Uhr Pfarrsaal St. Peter und Paul Forstenrieder Weg 21, <b>Baierbrunn</b></p> <p><b>Repair Café *</b> 4. Dienstag im Monat (nicht in den Ferien) ab 16:00 Uhr</p> <p><b>Qi Gong****</b> 20:15 – 21:30 Uhr</p> <p><b>Weihnachtstrucker 2018</b> 11.12.2018</p>	<p><b>Yoga Basic****</b> 8:30 – 10:00 Uhr</p> <p><b>Musikgarten ab 1,5 Jahre</b> ☀ 9:30 – 10:10 Uhr 15:00 – 15:45 Uhr</p> <p><b>Hilfe für Pflegende Angehörige und selbst Betroffene Sprechstunde ****</b> 08.08., 19.09., 24.10., 21.11., 12.12.2018 jeweils 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p><b>Filmabend mit anschließender Diskussion- Das Ende ist mein Anfang*</b> 26.09.2018 19:00 Uhr</p> <p><b>Wenn die Eltern älter werden...*</b> 14.11.2018 18:30 – 20:00 Uhr</p> <p><b>Rückbildungsgymnastik****</b> 19:30-21:00 Uhr</p> <p><b>Laternengestalten</b> ☀ 07.11.2018, 15:00 – 16:30 Uhr</p> <p><b>Adventsgärtlein</b> ☀ 28.11.2018, 15:00 – 17:00 Uhr</p>	<p><b>Beratung nach vorheriger Absprache****</b> Di/Do Nachmittag</p> <p><b>WELCOME*</b> Sprechstunde nach Bedarf</p> <p><b>Baby/Krabbelgruppe bis 1 Jahr* mit Kaffeebetrieb</b> 9:30 – 11:00 Uhr</p> <p><b>Senioren am PC und im Netz/Handy *</b> 2. Donnerstag im Monat 9.30 bis 11.30 Uhr</p> <p><b> kreativer Kindertanz **</b> für Kinder von 6 bis 8 Jahre 15:45 – 16:45 Uhr</p> <p><b> kreativer Kindertanz **</b> für Kinder von 9 bis 10 Jahre 16:45 – 17:45 Uhr</p> <p><b>High Intensity Training für Frauen und Männer****</b> 17:45 – 19:00 Uhr</p> <p><b>Anusara®****</b> 19:00-20:15 Uhr oder 20:15-21:30 Uhr</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; text-align: center;"> <p><b>MOBIL-MACH-BUS: Tel. 08178-997 9369</b></p> </div>	<p><b>Yoga Flow****</b> 8:30 – 10:00 Uhr</p> <p><b>Einkaufsfahrten für SENIOREN</b> Abholung: 8:30 Uhr -8:45 Uhr 08178-99 79 369 ****</p> <p><b>Spiele Nachmittag für alt und jung*</b> 28.09., 26.10., 30.11.2018 Fr. 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Geburtsvorbereitung****</b> Fr. 17:00 - 20:00 Uhr und Sa. 9:30 - 13:30 Uhr mit Partner Alle 8 Wochen</p> <p><b>Wir kochen Apfelmuss *</b> 19.10.2018 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Sankt-Martins-Feier*</b> 09.11.2018 ab 17:00 Uhr</p> <p><b>Weihnachtsbäckerei*</b> 14.12.2018 15:00 Uhr</p> <p><b>Yin Yoga****</b> 17.45 - 19.15 Uhr</p>
				<p><b>Samstag</b></p> <p><b>Auszeit für Vater und Kind</b> ☀ 17.11.2018 Luft um 10:00 Uhr</p>

## Unsere Mitarbeiterinnen

### Freiwillige Mitarbeiterinnen bei den offenen Angeboten:

Christine Proske, Christine Kneißl, Karen Meyer-Lenting, Karin Seika, Birgit Landwehr, Carl Häfner, Morteza Lichtenstern

### Kursleiter/innen:

Selina Geßner, Yogilates; Martina Mosner, Yoga Flow/Yoga Basic; Conny Müller, Qi Gong; Bodystyling/Pilates Christine Grimm; Nicole Schüpferling, Musikgarten; Doreen Feldmann, Yoga Anusara; Helga Sauerbrey-Bock, Rückbildungsgymnastik; Johanna Vogt, Geburtsvorbereitung; Sabine Feuchtmüller, Ganz Körper Training, Rückenfit für Kinder; Kindertanz für Kinder, Mariella Moser Mizerani; HIIT, Tanja Biedermann

### Senioren- und Kinderbegleitung, Miki:

Daniela Ammann, Christine Meyer-Lauingen, Katja Reil, Veronika Lohse, Christl van Laak, Claudia Becker, Emmanouela Koukouraki, Dimitris Chronakis, Antonis Chronakis, Sandra Watzlawik,

### Elterntalk:

Nicole Dietze, Christine Proske, Elisabeth Stief

**Qualitätsbeauftragte:** Maria Nagler

**Familienstützpunkt:** Lutz Hübner

**MOBIL-MACH-BUS:** Elisabeth Stief, Tel. 08178-997 9369

**Sprechstunde Senioren:** Ute Sonnleitner, Fachstelle Pflegende Angehörige Landkreis München. Tel. 089 - 6221- 2164

**Sanitätshilfe Oberland:** Josef Weber

**Wellcome:** Katrin Greiner, Lotse e.V.

## Mitgliederversammlung

### KindErNetz Schäftlarn e.V.

24. Oktober 2018, 19.30 Uhr, im Familienzentrum

## KindErNetz Schäftlarn e.V.

Familienzentrum

Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock  
82069 Hohenschäftlarn

Kinderkrippe bei den Linden  
Zechstr. 18  
82069 Hohenschäftlarn

Kindertageseinrichtung am Fischerschlößl

Fischerschlößstr. 14  
82067 Ebenhausen

Tel.: 08178 / 99 87 02  
Fax: 08178 / 99 87 03

E-Mail: [buero@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:buero@kindernetz-schaeftlarn.de)  
Internet: [www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

Vorsitzende Marisa Martini-Bäumler,  
stellv. Vorsitzende Katja Reil,  
Finanzreferentin Teresa Stöger

### Büro:

Sigrid Zattler, Office Managerin

Petra von Essen, Organisation

### Geschäftsführende Leitung:

Marisa Martini-Bäumler, Fachwirtin  
Erziehungswesen

Mit Ihrer Mitgliedschaft (Jahresbeitrag pro Familie € 20,00) oder einer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen. Spenden sowie der Mitgliedsbeitrag sind steuerabzugsfähig.

Raiffeisenbank Isar-Loisachtal, e.G.  
IBAN: DE14 701 695 430 000 0109 52

BIC: GENODEF1HHS

## KindErNetz Schäftlarn e.V.

Kinder und Erwachsene-  
Netz für alle Generationen

## Programmübersicht 2. Halbjahr 2018

