

Programmübersicht Seniorenveranstaltungen 2022

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des
Familienzentrums statt.
Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock, 82069 Hohenschäftlarn
Plattformlift im Haus vorhanden
Tel. 08178 – 99 87 02
E-Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de



„Mobil-Mach-Bus“

Unsere Fahrgäste, überwiegend Senioren, nutzen den Bus häufig und gerne für alle Termine und Erledigungen des täglichen Bedarfs. Auch jüngere Menschen mit eingeschränkter Mobilität können den Bus gerne jederzeit in Anspruch nehmen. Der Bus ist groß genug für den Transport von gleichzeitig vier Personen und einem Rollstuhlfahrer.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie gerne bei Bedarf zum Arzt, zum Einkaufen, zu Friedhofsbesuchen, zu Behörden, zum Senioren-Café, usw.

Die Organisation der Fahrten erfolgt ausschließlich über das Familienzentrum.

Kontakt: unter Tel.: 08178 – 99 79 369

Anmeldung: jeweils Mo, Di und Do zwischen 9:00 und 12:00

Einkaufsfahrten für SENIOREN mit dem Mobil-Mach-Bus

Für alle Schäftlarn, Baierbrunner und Ickinger Senioren bietet das Familienzentrum mit seinem Mobil-Mach-Bus auch Einkaufsfahrten (mit Abholung und Rückfahrt) für den Wocheneinkauf an.

Termine: Jeden Freitag, MIT ANMELDUNG

Abholung: zwischen **9:45 Uhr und 10:30 Uhr** bei Ihnen zu Hause!

Anmeldung: jeweils Mo, Di, Do zwischen 9:00 und 12:00 Uhr unter Tel.: 08178-9979369

Senioren am PC und im Netz - PC, Internet, Handy – kostenfreie Unterstützung

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Senioren. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Anwender können sich noch Tipps zur Benutzung ihres **Computers, Handys oder Smartphones** sowie Hilfe bei Hard- und Softwareproblemen holen. Bitte bringen Sie Ihren Laptop/Handy mit.

Termine: einmal im Monat donnerstags

Neu: ab Oktober immer montags

Donnerstag, 13.01., 10.02., 10.03., 07.04., 12.05., 23.06., 14.07., 11.08., 15.09.2022

Montag 10.10., 14.11., 12.12.2022

von 9.00 bis 11.00 Uhr, MIT ANMELDUNG (nicht in den Ferien)

Leitung: Morteza Lichtenstern

Geselliges Mittagessen für Senioren

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache. Auch wem das Treppen steigen schwer fällt, ist herzlich willkommen (Plattformlift vorhanden). Wer nicht zu Fuß zu uns kommen kann, kann gerne abgeholt werden.

Termine: zweimal im Monat dienstags

Dienstag, 18.01., 01.02., 15.02., 15.03., 29.03., 26.04., 10.05., 24.05., 21.06., 05.07., 19.07., 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2022

um 12:30 Uhr, MIT ANMELDUNG (nicht in den Ferien)

Kosten: 6,00 € pro Essen inklusive Getränke

Fachstelle für Senioren des Landratsamtes – Kostenlose Beratung

Für Seniorinnen und Senioren (60+) des Landkreises München bieten wir persönliche Beratung und Unterstützung bei allen Fragen des Älterwerdens u.a. finanzielle Hilfen, Fragen zur Pflege, Vermittlung von Diensten, Wohnen im Alter sowie die Vermittlung von passenden Angeboten in der wohnortnahen Umgebung.

Wir beraten auch vor Ort bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder schriftlich.

Kontakt: Ursula Plath, Altenhilfefachberatung, **Fachstelle Senioren LRA-München**
Mariahilfplatz 17, 81545 München, Tel. 089 - 6221-2599

Repair-Café - Hilfe zur Selbsthilfe

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die ein Gerät außer Betrieb setzen. Wenn man weiß wie, kann oft schnell geholfen werden, z.B. bei Elektro-Kleingeräten, Kleinmöbeln, Spielzeug, Fahrrädern. Gemeinsam versuchen wir, die Schäden zu reparieren.

Termine: jeden 4. Dienstag im Monat

Dienstag, 25.01., 22.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06., 26.07., 27.09., 25.10., 22.11.2022

um 16:00 Uhr, OHNE ANMELDUNG (nicht in den Ferien)

Leitung: Carl Häfner

Hilfe für pflegende Angehörige und selbst Betroffene – Kostenlose Beratung

Im Zusammenhang mit Krankheit und Alter nimmt der Versorgungsbedarf zu und es gibt Vieles zu bedenken und zu organisieren. In dieser Situation braucht es häufig Orientierung, unterstützende Beratung und konkrete Hilfestellung, z.B. bei der Antragstellung für einen Pflegegrad oder bei der Organisation von Entlastungsangeboten und Hilfen.

Die Fachstelle für Pflegende Angehörige Landkreis München bietet eine kostenlose Sprechstunde an, die sich an Angehörige und Betroffene richtet.

Die Beratung erfolgt durch Frau Petra Wiesner vom Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Individuelle Terminvergabe

Die Beratung erfolgt telefonisch oder nach Absprache im Familienzentrum, Käthe-Kruse-Str. 1, 1. Stock, Hohenschäftlarn (Treppenlift vorhanden)

Anmeldung: verbindlich bei **Frau Wiesner unter Tel. 089-6221-1279**

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München

Mariahilfplatz 17, 81545 München

