

Programmübersicht Seniorenveranstaltungen 2019



Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des
Familienzentrums statt.
Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock, 82069 Hohenschäftlarn
Plattformlift im Haus vorhanden
Tel. 08178 – 99 87 02
E-Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de



„Mobil-Mach-Bus“

Unsere Fahrgäste, überwiegend Senioren, nutzen den Bus häufig und gerne für alle Termine und Erledigungen des täglichen Bedarfs. Auch jüngere Menschen mit eingeschränkter Mobilität können den Bus gerne jederzeit in Anspruch nehmen. Der Bus ist groß genug für den Transport von gleichzeitig vier Personen und einem Rollstuhlfahrer.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie gerne bei Bedarf zum Arzt, zum Einkaufen, zu Friedhofsbesuchen, zu Behörden, zum Senioren-Café, usw.

Die Organisation der Fahrten erfolgt ausschließlich über das Familienzentrum.

Kontakt: Elisabeth Stief unter Tel.: 08178 – 99 79 369

Anmeldung: jeweils Di, Do und Fr zwischen 9:00 und 12:00

Einkaufsfahrten für SENIOREN mit dem Mobil-Mach-Bus

Für alle Schäftlarn, Baierbrunn und Icking Senioren bietet das Familienzentrum mit seinem Mobil-Mach-Bus auch Einkaufsfahrten (mit Abholung und Rückfahrt) für den Wocheneinkauf an.

Termine: Jeden Freitag, MIT ANMELDUNG

Abholung: zwischen **9:45 Uhr und 10:30 Uhr** bei Ihnen zu Hause!

Anmeldung: jeweils Di und Do zwischen 9:00 und 12:00 Uhr unter Tel.: 08178-9979369

Senioren am PC und im Netz - PC, Internet, Handy – kostenfreie Unterstützung

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Senioren. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Anwender können sich noch Tipps zur Benutzung ihres **Computers, Handys oder Smartphones** sowie Hilfe bei Hard- und Softwareproblemen holen. Bitte bringen Sie Ihren Laptop/Handy mit.

Termine: Donnerstag, **10.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 11.07., 08.08., 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.2019**

von 9.30 bis 11.30 Uhr, OHNE ANMELDUNG (nicht in den Ferien)

Leitung: Morteza Lichtenstern

Geselliges Mittagessen für Senioren

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache.

Auch wenn das Treppen steigen schwer fällt, ist herzlich willkommen (Plattformlift vorhanden). Wer nicht zu Fuß zu uns kommen kann, kann gerne abgeholt werden.

Termine: Dienstag, **22.01., 19.02., 19.03., 21.05., 16.07., 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.2019**

um 12:30 Uhr, MIT ANMELDUNG (nicht in den Ferien)

Kosten: 4,50 € pro Essen + 0,50 € Getränke

Fachstelle für Senioren des Landratsamtes – Kostenlose Beratung

Für Seniorinnen und Senioren (60+) des Landkreises München bieten wir persönliche Beratung und Unterstützung bei allen Fragen des Älterwerdens u.a. finanzielle Hilfen, Fragen zur Pflege, Vermittlung von Diensten, Wohnen im Alter sowie die Vermittlung von passenden Angeboten in der wohnortnahen Umgebung.

Wir beraten auch vor Ort bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder schriftlich.

Kontakt: Ursula Plath, Altenhilfefachberatung, **Fachstelle Senioren LRA-München**
Mariahilfplatz 17, 81545 München, Tel. 089 - 6221-2599

Repair-Café - Hilfe zur Selbsthilfe

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die ein Gerät außer Betrieb setzen. Wenn man weiß wie, kann oft schnell geholfen werden, z.B. bei Elektro-Kleingeräten, Kleinmöbeln, Spielzeug, Fahrrädern. Gemeinsam versuchen wir, die Schäden zu reparieren.

Termine: Dienstag, **22.01., 26.02., 26.03., 28.05., 25.06., 23.07., 24.09., 22.10., 26.11.2019**
um **16:00 Uhr**, OHNE ANMELDUNG (**nicht in den Ferien**)

Leitung: Carl Häfner

Hilfe für pflegende Angehörige und selbst Betroffene – Kostenlose Beratung

Beratung und konkrete Hilfestellung, z.B. bei der Antragstellung für eine Pflegestufe oder bei der Organisation von Entlastungsangeboten und Hilfen, bietet **die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München** einmal im Monat im Familienzentrum. Hausbesuche sind auch möglich.

Termine: Mittwoch, **16.01., 13.02., 13.03., 10.04., 15.05., 12.06.2019**,
von **15:00 – 17:00 Uhr**, MIT ANMELDUNG

Anmeldung: verbindlich bei Ute Sonnleitner, Krankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin
Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München
Mariahilfplatz 17, 81545 München, unter Tel. 089 - 6221- 2164

Spiele-Nachmittag für alt und jung – mit Kaffee und Kuchen

Wie können wir die Lebensweisheit des Alters und die Neugier der Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“. Wir laden ganz herzlich Jung und Alt dazu ein. Begegnung der Generationen in spielerischer Gemeinsamkeit schafft Verständnis und neugieriges voneinander Lernen.. Mitzubringen sind eigene Spiele (nicht zwingend).

Termine: Freitag, **25.01., 22.02., 22.03.2019**
um **15:00 bis 17:00 Uhr**, OHNE ANMELDUNG

Leitung: Petra von Essen

Tanztee in den Frühling

Tanzen ist eine der schönsten Formen der körperlichen Aktivität sowohl für Menschen mit als auch ohne Demenz. bietet die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. nun schon im fünften Jahr das mit dem KWA Club in Unterhaching initiierte Projekt „Tanztee für Senioren und Menschen mit Demenz“ an.

Termine: Freitag, **29. März 2019, um 15:00 Uhr** OHNE ANMELDUNG

Kosten: Der Eintritt ist frei, Spenden nehmen wir gerne entgegen
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt! (Gedeck 6,00 €)

Ort: Pfarrsaal St. Benedikt, Lechnerstr. 11, 82067 Ebenhausen