

Wichtige Telefonnummern:

- Kein Kind alleine lassen
www.kein-kind-alleine-lassen.de
- „Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche
116111
www.nummergegenkummer.de
- Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“
0800 2255530
- Elterntelefon (bundesweit)
0800 1110550
- Gewalt gegen Frauen
0800 116016
www.hilfetelefon.de
- Krisendienst Psychiatrie
0180 6553000
- Schwangere in Not
0800 4040020
- Telefonseelsorge
0800 1110111