

Programmübersicht Seniorenveranstaltungen 2018



Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des
Familienzentrums statt.
Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock, 82069 Hohenschäftlarn
Plattformlift im Haus vorhanden
Tel. 08178 – 99 87 02
E-Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de



KindErNetz Schäftlarn e.V.
Familienzentrum

„Mobil-Mach-Bus“

Unsere Fahrgäste, überwiegend Senioren, nutzen den Bus häufig und gerne für alle Termine und Erledigungen des täglichen Bedarfs. Auch jüngere Menschen mit eingeschränkter Mobilität können den Bus gerne jederzeit in Anspruch nehmen. Der Bus ist groß genug für den Transport von gleichzeitig vier Personen und einem Rollstuhlfahrer.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie gerne bei Bedarf zum Arzt, zum Einkaufen, zu Friedhofsbesuchen, zu Behörden, zum Senioren-Café, usw.

Die Organisation der Fahrten erfolgt ausschließlich über das Familienzentrum.

Kontakt: Elisabeth Stief unter Tel.: 08178 – 99 79 369

Einkaufsfahrten für SENIOREN mit dem Mobil-Mach-Bus

Für alle Schäftlarn, Baierbrunn und Icking Senioren bietet das Familienzentrum mit seinem Mobil-Mach-Bus auch Einkaufsfahrten (mit Abholung und Rückfahrt) für den Wocheneinkauf an.

Termine: Jeden Freitag, MIT ANMELDUNG

Abholung: zwischen 9:45 Uhr und 10:30 Uhr bei Ihnen zu Hause!

Anmeldung: jeweils Di und Do zwischen 9:00 und 12:00 Uhr unter Tel.: 08178-9979369

Senioren am PC und im Netz - PC, Internet, Handy – kostenfreie Unterstützung

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Senioren. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Anwender können sich noch Tipps zur Benutzung ihres **Computers, Handys oder Smartphones** sowie Hilfe bei Hard- und Softwareproblemen holen. Bitte bringen Sie Ihren Laptop/Handy mit.

Termine: Donnerstag, 14.06., 12.07., 09.08., 13.09., 11.10., 08.11., 13.12.2018
9.30 bis 11.30 Uhr, OHNE ANMELDUNG

Leitung: Morteza Lichtenstern

Geselliges Mittagessen für Senioren

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache.

Auch wenn das Treppen steigen schwer fällt, ist herzlich willkommen (Plattformlift vorhanden). Wer nicht zu Fuß zu uns kommen kann, kann gerne abgeholt werden.

Termine: Dienstag, 19.06., 17.07., 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2018
um 12:30 Uhr MIT ANMELDUNG

Kosten: € 4,50 pro Essen + € 0,50 Getränke, (nicht in den Ferien)

Fachstelle für Senioren des Landratsamtes – Kostenlose Beratung

Für Seniorinnen und Senioren (60+) des Landkreises München bieten wir persönliche Beratung und Unterstützung bei allen Fragen des Älterwerdens u.a. finanzielle Hilfen, Fragen

zur Pflege, Vermittlung von Diensten, Wohnen im Alter sowie die Vermittlung von passenden Angeboten in der wohnortnahen Umgebung.

Wir beraten auch vor Ort bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder schriftlich.

Kontakt: Ursula Plath, Altenhilfefachberatung, **Fachstelle Senioren LRA-München**
Mariahilfplatz 17, 81545 München, Tel. 089 - 6221-2599

Filmabend mit anschließender Diskussion: Das Ende ist mein Anfang von Jo Baier

Der Film ist eine einfühlsame Adaption der Lebenserinnerungen des italienischen Journalisten und Schriftstellers Tiziano Terzani (1938–2004), gespielt von Bruno Ganz, der sich auf das letzte große Abenteuer Tod vorbereitet. Der Journalist reflektiert, teils in ungewöhnlich humorvoller Form, seine Erkenntnisse über das Leben und Sterben.

Termin: Mittwoch, **26.09.2018**, 19.00 Uhr, OHNE ANMELDUNG, kostenlos

Moderation: Sabine Würthner, Vorsitzende Hospizverein Isartal e.V.

Information: E-Mail: hospizverein-isartal@gmx.de

Wenn die Eltern älter werden...

... kommt es zu Veränderungen. Die Eltern werden schwächer, manche Dinge können Sie nicht mehr selbst erledigen. Der Vortrag geht ein auf die Veränderungen im Alter und zeigt auf, wie Sie als erwachsenes Kind darauf reagieren und angemessen unterstützen können. Zudem wird darauf eingegangen, welche Möglichkeiten der Vorsorge und welche konkreten Hilfsangebote es gibt.

Termine: Mittwoch, **14.11.2018** von 18.30 – 20.00 Uhr, OHNE ANMELDUNG, kostenlos

Infos bei: Ute Sonnleitner, Krankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München

Mariahilfplatz 17, 81545 München, unter Tel. 089 - 6221- 2164

Repair-Café - Hilfe zur Selbsthilfe

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die ein Gerät außer Betrieb setzen. Wenn man weiß wie, kann oft schnell geholfen werden, z.B. bei Elektro-Kleingeräten, Kleinmöbeln, Spielzeug, Fahrrädern. Gemeinsam versuchen wir, die Schäden zu reparieren. OHNE ANMELDUNG

Termine: Dienstag, **26.06., 24.07., 25.09., 23.10., 27.11.2018** um **16:00 Uhr**

Leitung: Carl Häfner, (nicht in den Ferien)

Hilfe für pflegende Angehörige und selbst Betroffene – Kostenlose Beratung

Beratung und konkrete Hilfestellung, z.B. bei der Antragstellung für eine Pflegestufe oder bei der Organisation von Entlastungsangeboten und Hilfen, bietet **die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München** einmal im Monat im Familienzentrum. Hausbesuche sind auch möglich.

Termine: **17.01., 14.02., 07.03., 11.04., 09.05., 20.06., 11.07., 08.08., 19.09., 24.10., 21.11., 12.12.2018**, MIT ANMELDUNG, Mittwoch, von 15.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung: verbindlich bei Ute Sonnleitner, Krankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München

Mariahilfplatz 17, 81545 München, unter Tel. 089 - 6221- 2164

Spiele-Nachmittag für alt und jung – mit Kaffee und Kuchen

Wie können wir die Lebensweisheit des Alters und die Neugier der Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“. Wir laden ganz herzlich Jung und Alt dazu ein. Begegnung der Generationen in spielerischer Gemeinsamkeit schafft Verständnis und neugieriges voneinander Lernen.. Mitzubringen sind eigene Spiele (nicht zwingend).

Termine: Freitag, **28.09., 26.10., 30.11.2018** um **15:00 bis 17:00 Uhr**

Leitung: Petra von Essen OHNE ANMELDUNG